

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

**РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

**МБОУ «Верхнекаранайская сош»**

**Россия, Республика Дагестан, 368212 Буйнакский район, сел В.Каранай,**

[asiyat\_2017@mail.ru](mailto:asiyat_2017@mail.ru)

Справка

С 15 по 20 февраля в школе была объявлена Неделя здорового образа жизни под девизом: «ЗДОРОВЫМ  БЫТЬ ЗДОРОВО!»

Заранее был составлен и утвержден план мероприятий на неделю.  
Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.  
Задачи недели:

1.    Расширить знания детей об охране здоровья.

2.    Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.

3.    Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.

4.    Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.

5.    Пропаганда физкультуры и спорта.

Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий

 В течение недели ребята выпускали плакаты, газеты, пропагандируя здоровый образ жизни, принимали участие в спортивных соревнованиях. Были проведены классные часы на тему «Здоровый образ жизни», беседы «Правильное питание – залог здоровья»,   «Вредные привычки».  
    Был проведен конкурс рисунков среди учащихся  на тему: «Здоровым быть здорово!».

В течение надели,  каждый учебный день начинался с утренней гигиенической гимнастики. Ребята с удовольствием выполняли физические упражнения.

Все классы приняли активное участие в неделе.



